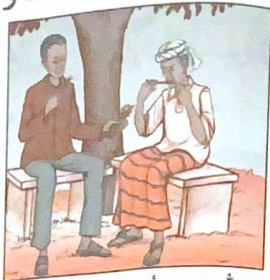


١- القَاتُ وَأَضْرَارُهُ



وَرُسْمُهُ: القَاتُ يُضَرُّ بِالصِّحَّةِ . وَيُضَيِّعُ الْوَقْتَ وَالْمَالَ . فَهُوَ يُسَبِّبُ

لِلنَّاسِ الْأَرْقَ وَعَدَمَ الشَّهْيَةِ لِلطَّعَامِ
أَوِ الشَّرَابِ ، فَتَضَعُفُ

أَجْسَامُهُمْ ، وَتُهَاجِمُهُمُ الْأَمْرَاضُ الْخَبِيْثَةُ . وَتَرَاهُمْ يَنْسَوْنَ
أَنْفُسَهُمْ وَمُسْتَقْبَلَهُمْ تَمَامًا !!

أَحْمَدُ: صَدَقْتَ ؛ فَقَدْ تَعَوَّدَ أَخِي عَلَيَّ تَعَاطِيِ الْقَاتِ وَمَضْغِهِ

مُنْذُ سَنَةٍ ، فَانْقَطَعَ عَنِ التَّعْلِيمِ ، وَكَثُرَ غِيَابُهُ عَنِ
الْبَيْتِ ، وَلَمْ يَقْبَلْ نَصِيحَةَ أَبِيهِ وَأُمِّهِ ، فَأَصَابَهُ الْهَزَالُ

سُبْحَانَ: تَنْزِيْهَا لِلَّهِ مِنْ كُلِّ نَقْصٍ.

أَسْرَى (بِعَبْدِهِ): خَرَجَ بِهِ لَيْلًا.

نِيَمٌ: نَائِمُونَ.

مِنَ الْحَرَامِ: مِنَ الْمَسْجِدِ الْحَرَامِ.

الرُّوحُ: الْمَلَكُ جِبْرِيلُ عَلَيْهِ السَّلَامُ.

يَقْدُمُ: يَحْضُرُ.

بُرَاقٌ: دَابَّةٌ أَقْصَرُ مِنَ الْحِصَانِ وَأَطْوَلُ مِنَ الْبَغْلِ.

يُرَدِّدُ الصَّوْتَ / يَصْهَلُ: يُرَدِّدُ الصَّوْتَ / يَصْهَلُ.

الْأَقْصَى: الْمَسْجِدُ الْأَقْصَى فِي الْقُدْسِ.

اتَّبَعُوا: اتَّبَعُوا بِالرَّسُولِ ﷺ فِي الصَّلَاةِ.

تَوْجَرُوا: تَعْطُوا أَجْرَكُمْ الْعَظِيمَ.

الشديد ، وفقر الدم والفُور

الذهني . وهو الآن في

مُسْتَشْفَى المجانين .

ورسمة: هذا مصير كل من يتعاطى القات . فاجتنبوه لتعيشوا
أصحاء أقوياء .

الكلمة	المعنى
الأرق:	عدم الراحة.
عدم الشهية:	عدم الرغبة في الأكل.
تعاطي القات:	تناوله / أكله.
مضغه:	تقطيعه بالأضراس.
انقطع عن التعليم:	ترك التعليم.
الهزال:	الضعف.
فقر الدم:	عدم وجود الدم (الأنيميا) .
الفُور الذهني:	عدم النشاط والفهم.
مصير:	نهاية / خاتمة.
فاجتنبوه:	فاتركوه.

تدريبات

أجب عن الأسئلة الآتية: -

أ - ما هي أضرار القات التي ذكرها ورسمه لأصدقائه؟

ب - بماذا نصح ورسمه أصدقاءه؟

ج - ما هي القصة التي حكها أحمد عن أخيه؟

أكمل كما في المثال: -

أ - الجسم: **الأجسام.**

أ - اللاجر:

ب - الشاب:

ج - الطريق:

د - مرض:

هـ - مستشفى:

٣- حَوْلُ كَمَا فِي الْمَثَالِ :-

- انْقَطَعَ : انْقَطَعَ .
- أ - اجْتَبَ :
- ب - زَرَعَ :
- ج - نَقَعَ :

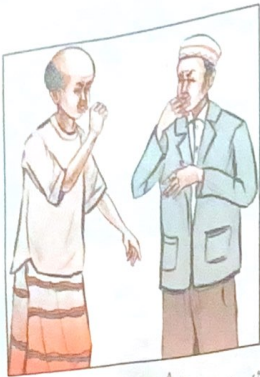
٤- رَتَّبِ الْجُمْلَ الْآتِيَةَ لِتَكُونَ قِصَّةً :-

- وَهُوَ الْآنَ فِي مُسْتَشْفَى الْمَجَانِينِ .
- وَأَنْقَطَعَ عَنِ التَّعْلِيمِ .
- تَعَوَّدَ أَخِي عَلَيَّ تَعَاطِي الْقَاتِ وَمَضِغِهِ .
- فَأَصَابَهُ الْهَزَالُ وَفَقِرَ الدَّمُ .
- وَلَمْ يَقْبَلْ نَصِيحَةَ وَالِدَيْهِ بِتَرْكِ تَعَاطِي الْقَاتِ .

٥- اكْتُبْ خَمْسَةَ أَسْطُرٍ عَنِ تَعَاطِي الْقَاتِ وَأَضْرَارِهِ مُسْتَعِينًا بِمَا يَلِي :

- الْقَاتُ يُضَرُّ بِالصَّحَّةِ وَيُضَعِفُ الْإِنْسَانَ .
- الْإِنْسَانُ الضَّعِيفُ لَا يَسْتَطِيعُ الْعَمَلَ .
- مَنْ لَا يَسْتَطِيعُ الْعَمَلَ لَا يَجِدُ مَالًا وَيَمُوتُ جُوعًا .

٢- التَّدْخِينُ



وَرِسْمُهُ : التَّدْخِينُ وَبَاءٌ عَظِيمٌ . يُحْرِقُ الْجِسْمَ . يُشَوِّهُ الْوُجُوهُ النَّاصِرَةَ ، وَالْأَسْنَانَ النَّاصِعَةَ . وَيُعَرِّضُ صَاحِبَهُ لِلْسَّرَطَانِ ، وَالْأَمْرَاضِ الصَّدْرِيَّةِ الْقَاتِلَةِ . نَجَّانَا اللَّهُ مِنَ التَّدْخِينِ . وَأَعَادَ شَبَابَنَا مِنْهُ .

أَحْمَدُ : كَيْفَ يَضُرُّ التَّدْخِينُ بِالصَّحَّةِ ؟

وَرِسْمُهُ : فِيهِ مَوَادُّ تَضُرُّ جِهَارَ النَّفْسِ وَالْقَلْبِ .

مُحَمَّدُ : كَانَ عَمِّي مِنَ الْمُدْخِنِينَ ، وَحِينَئِذٍ عَلِمَ الْأَضْرَارَ الَّتِي يُسَبِّبُهَا التَّدْخِينُ أَنْقَطَعَ عَنْهُ ، وَأَصْبَحَ الْآنَ يَكْرَهُ الْمُدْخِنِينَ .

ورسمة: ولهذا نجد عبارة (ممنوع التدخين) مكتوبة في الأماكن العامة. فيجب على المدخنين أن ينقطعوا عن التدخين قبل أن تصيبهم أضراره وأمرضه.

الكلمة	المعنى
وباء:	مرض خطير.
يسوء:	يُفسد / يغير.
الناصرة:	الحسنة الجميلة.
الناصعة:	اليضاء / النظيفة.
السرطان:	الورم الخبيث المعروف.
الأمراض الصدرية:	أمراض الصدر (السل).
أعاذ:	نجى وحى.
جهاز التنفس:	أعضاء التنفس في الجسم (الرئتين).
انقطع عن:	توقف.

تدريبات

أجب عن الأسئلة الآتية:

- ما هي أضرار التدخين؟
 - لماذا انقطع عم محمد عن التدخين؟
 - ماذا كانت نصيحة ورسمه لأصدقائه؟
 - ما نص الإعلان الذي يحذر من التدخين؟
 - ما هي أعضاء التنفس في جسم الإنسان؟
- اختر الكلمة المناسبة وضعها مكان النقط:

[وباء، صار، التدخين، توقف]

- التدخين خطير.
- الدخان بالصحة.
- يضر بالصحة.
- العاقل من عن التدخين.

٣- اِقْرَأْ وَلَا حِطْ مَا تَحْتَهُ خَطٌّ: -

أ - عَادَ أَبُوكَ مِنَ السَّفَرِ.

ب - قَابَلْتُ أَبَاكَ فِي الْمَطَارِ.

ج - تَلَقَّيْتُ مِنْ أَبِيكَ هَدِيَّةً.

٤- اَكْتُبْ عَكْسَ الْكَلِمَاتِ الْآتِيَةِ كَمَا فِي الْمِثَالِ: -

الصَّحَّةُ: **الْمَرَضُ**.

الْأَيْضُ:

يَضُرُّ:

صَغِيرٌ:

مَنْعُوعٌ:

٥- اَكْتُبْ خَمْسَةَ أَطْرَافٍ مِنْ إِنْشَائِكَ عَنِ التَّدْخِينِ وَأَضْرَارِهِ

مُسْتَعِينًا بِمَا يَأْتِي: -

- التَّدْخِينُ يُضَرُّ بِالصَّحَّةِ.

- التَّدْخِينُ يُضَيِّعُ الْأَمْوَالَ.

- التَّدْخِينُ مَنْعُوعٌ فِي الْأَمَاكِنِ الْعَامَّةِ.

٣- يُعْجِبُنِي وَلَا يُعْجِبُنِي



يُعْجِبُنِي التَّلْمِيزُ الَّذِي يُطِيعُ اللَّهَ تَعَالَى ، وَيُؤَدِّي الصَّلَاةَ فِي وَقْتِهَا.

يُعْجِبُنِي التَّلْمِيزُ الْمُؤْمِنُ ، الَّذِي يُحِبُّ لِأَخِيهِ مَا يُحِبُّ لِنَفْسِهِ.

يُعْجِبُنِي التَّلْمِيزُ الَّذِي يُحِبُّ مَدْرَسَتَهُ ، وَيُطِيعُ مُعَلِّمِيهِ وَوَالِدَيْهِ.

يُعْجِبُنِي التَّلْمِيزُ الَّذِي يَكْتُبُ وَأَجَابَتِهِ ، وَيَحْفَظُ دُرُوسَهُ.

يُعْجِبُنِي التَّلْمِيزُ النَّظِيفُ ، الَّذِي يُحَافِظُ عَلَى نِظَافَةِ جَسْمِهِ ، وَثِيَابِهِ ، وَبَيْتِهِ ، وَمَدْرَسَتِهِ.

لا يُعْجِبُنِي التِّلْمِيزُ الَّذِي يَرْمِي الْفَضَالَاتِ فِي سَاحَةِ

الْمَدْرَسَةِ ، وَالشَّارِعِ ، أَوْ يَكْتُبُ عَلَى الْجُدْرَانِ .

لا يُعْجِبُنِي التِّلْمِيزُ الَّذِي يَشْتَرِي الْحُلُوى الْمَكْشُوفَةَ مِنْ

الْبَاعَةِ الْمُجَوِّلِينَ ، أَوْ يَتَنَاوَلُ طَعَامَهُ قَبْلَ غَسْلِ يَدَيْهِ .

لا يُعْجِبُنِي التِّلْمِيزُ الَّذِي يُوجِّلُ عَمَلَ الْيَوْمِ إِلَى الْغَدِ ،

أَوْ يُهْمِلُ وَاجِبَاتِهِ .

لا يُعْجِبُنِي التِّلْمِيزُ الَّذِي يَصِلُ مُتَأَخِّرًا إِلَى الْمَدْرَسَةِ ، أَوْ

يَتَكَلَّمُ أَثْنَاءَ شَرْحِ الدَّرْسِ .

لا يُعْجِبُنِي مَنْ يَتَعَاطَى الْقَاتِ ، أَوْ يُدَخِّنُ .

تَدْرِيبَات

١- ضَعْ عَلَامَةً (✓) أَمَامَ السُّلُوكِ الصَّحِيحِ فَقَطْ :-

أ - تَلْمِيزُ يَكْتُبُ وَاجِبَاتِهِ وَيَحْفَظُ دُرُوسَهُ .

ب - تَلْمِيزُ يَتْرُكُ الصَّلَاةَ وَيَقْطُرُ فِي رَمَضَانَ .

ج - تَلْمِيزُ يَعْطِفُ عَلَى الْفُقَرَاءِ وَيُعَاوِنُ الضُّعَفَاءَ .

د - تَلْمِيزُ يَمِزُقُ كُبَّةَ وَكَرَّاسَاتِهِ .

هـ - تَلْمِيزُ يَعْصِي وَالِدَيْهِ وَلَا يُعَاوِهُمَا .

و - تَلْمِيزُ لَا يَتَأَخَّرُ عَنِ الْمَدْرَسَةِ صَبَاحًا .

ز - تَلْمِيزُ يَحْفَظُ عَلَى نِظَافَةِ مَدْرَسَتِهِ .

٢- اخْتَرِ الْكَلِمَةَ الْمُنَاسِبَةَ وَضَعَهَا فِي مَكَانِ النُّقْطِ :-

[الرَّاجِعَةُ - أُمِّي - الصَّلَاةُ - الْمُحْتَاجِينَ]

أ - أَنَا تَلْمِيزٌ مُؤْمِنٌ ، أَطِيعُ اللَّهَ تَعَالَى ، وَأُؤَدِّي

فِي أَوْقَاتِهَا .

ب - أَسَاعِدُ الضُّعَفَاءَ ، وَأَعْطِفُ عَلَى

ج - أَنْظِمُ وَقْتِي ، وَأُوزِعُهُ بَيْنَ الدِّرَاسَةِ ، وَ

د - أَحْتَرِمُ أَبِي وَ

٣- صل كل عبارة في (أ) بما يناسبها في (ب) :-

ب

أ

التلميذ المجتهد	هو الذي يهمل دروسه.
التلميذ الكسول	هو الذي يحفظ دروسه.
نائب الكرة	بيننا ، وفصلنا ، ومدرستنا.
نحافظ على نظافة	بعيدا عن طريق السيارات.

٤- أكمل كما في المثال :-

قرأ أحمد.	قرأ أحمد.	اقرأ يا أحمد.
أ - قرأت أمينة.	.	.
ب - كتبت فاطمة.	.	.
ج - قال محمد.	.	.
د - دخل محمد.	.	.

٥- اكتب ما يملأ عليك*:

* يقوم المعلم باختيار قطعة من الدرس لإملائها على التلاميذ والتلميذات.

٦-

تكلم عن بعض العادات الحسنة التي تعجبك أكثر بملأ الفراغات التالية:

يعجبني	لأن الله يحب الصادقين.
لا يعجبني	لأن المهمل يرُسب في الامتحان.
لا يعجبني	و لأنهما
مُضِرَّان بالصحة.	
يعجبني التلميذ	/
لأن الصلاة تنهى عن الفحشاء والمنكر.	
يعجبني	/
ما يحب لنفسه.	

٤- يَا إِلَهِي (نَشِيدٌ)

أَدْعُوكَ يَا إِلَهِي ☆ يَا رَافِعَ السَّمَاءِ
 احْفَظْ عَلَيَّ دِينِي ☆ مِنْ فِتْنَةِ الْأَهْوَاءِ
 كَالْقَاتِ وَالشَّذِيخِينَ ☆ وَسَطَوَةِ الْفَحْشَاءِ
 وَقَوْتِي فِي دَرْسِي ☆ بِالْجِدِّ وَالذِّكَاةِ
 وَاحْفَظْ أَبِي وَأُمِّي ☆ وَكُلَّ أَصْدِقَائِي
 وَأَمْنُنْ عَلَيَّ بِلَادِي ☆ بِالْعِزِّ وَالْعُلَاءِ
 يَا وَاسِعَ الْعَطَاءِ ☆ رَبِّ اسْتَجِبْ دُعَائِي

الكلمة

المعنى

فِتْنَةٌ:

امْتِحَانٌ / اخْتِبَارٌ.

الْأَهْوَاءُ:

جَمْعُ هَوًى . وَهُوَ مَا تَمِيلُ إِلَيْهِ النَّفْسُ.

سَطَوَةٌ:

قُوَّةٌ / هُجُومٌ.

الْفَحْشَاءُ:

كُلُّ ذَنْبٍ قَبِيحٍ.

بِالْجِدِّ:

بِالْاجْتِهَادِ.

أَمْنُنْ:

أَمْنَحْ.

بِالْعِزِّ:

بِالْقُدْرَةِ وَالْقُوَّةِ.

الْعُلَاءِ:

الرِّقْعَةُ وَالْتَّقَدُّمُ.

الْعَطَاءِ:

الْبَذْلُ وَالْجُودُ.