

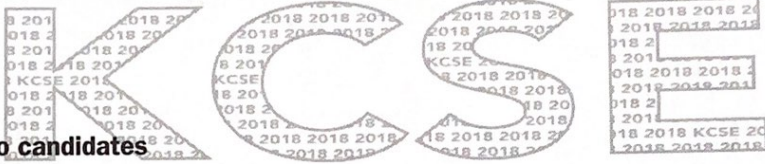
503/3 -

ARABIC
ORAL - PASSAGE 1
Oct. 2018

- Paper 3

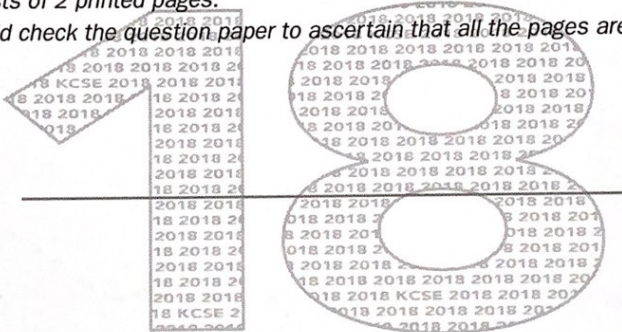
Name Index Number

Candidate's Signature Date



Instructions to candidates

- (a) This paper consists of 2 printed pages.
- (b) Candidates should check the question paper to ascertain that all the pages are printed.



خَلَقَ اللهُ النَّاسَ مُخْتَلِفِينَ فِي كُلِّ شَيْءٍ سِوَاءٍ فِي صِفَاتِهِمُ الْجَسَدِيَّةِ وَالِدَّاخِلِيَّةِ وَالصِّفَاتِ الْخُلُقِيَّةِ، كَمَا أَنَّهُ قَدْ أَعْطَى لِكُلِّ إِنْسَانٍ شَيْئاً وَهَدِيَّةً خَاصَّةً بِهِ تُسَمَّى الْمَوْهَبَةَ، وَقَدْ تَوَزَّعَتْ هَذِهِ الْهَبَاتُ بَيْنَ النَّاسِ، فَالْهَبَاتُ وَزَعَهَا اللهُ تَعَالَى بَيْنَ عِبَادِهِ بِشَكْلِ يُلَبِّي كَافَّةَ الْإِحْتِيَاجَاتِ الضَّرُورِيَّةِ لِلنَّاسِ كَافَّةً، فَمَا يُتَّقَنُهُ شَخْصٌ مُعَيَّنٌ لَا يُتَّقَنُهُ شَخْصٌ آخَرٌ؛ فَالرَّسَّامُ لَا يُتَّقِنُ الْمَوْسِيقَى، وَالطَّيِّبُ لَيْسَ سَبَّاكاً، وَالْمُهَنْدِسُ لَيْسَ لُغَوِيّاً، فَلَيْسَ كُلُّ شَخْصٍ كَالْآخَرِ فِي صِفَاتِهِ، وَمَا يَمْتَلِكُهُ مِنْ مَوَاهِبٍ وَأُمُورٍ مُخْتَلِفَةٍ وَمُتَنَوِّعَةٍ.

إِنَّ التَّعَاوُنَ بَيْنَ النَّاسِ ضَرُورِيٌّ حَتَّى يَسْتَطِيعُوا قِضَاءَ حَاجَاتِ بَعْضِهِمُ الْبَعْضِ؛ فَالتَّعَاوُنُ بَيْنَ النَّاسِ هُوَ مَا يُسَاعِدُهُمْ وَبِشَكْلِ كَبِيرٍ جِداً عَلَى الْقِيَامِ بِهَذَا الْأَمْرِ، فَالْكُلُّ يَحْتَاجُ إِلَى الطَّيِّبِ وَلَكِنَّهُمْ لَيْسُوا أَطْبَاءً، وَالْكُلُّ بِحَاجَةٍ إِلَى الْمُحَامِي وَهُمْ لَيْسُوا بِمُحَامِينَ وَهَكَذَا، فَالنَّاسُ بِحَاجَةٍ دَائِماً إِلَى بَعْضِهِمُ الْبَعْضِ، مِمَّا سَيَعْمَلُ ذَلِكَ عَلَى أَنْ يَطُورُوا مِنْ عِلَاقَاتِهِمْ، وَذَلِكَ لَا يَكُونُ إِلَّا عَنْ طَرِيقِ تَعَاوُنِهِمْ مَعَ بَعْضِهِمُ الْبَعْضِ .

التَّعَاوُنُ هُوَ أَسَاسُ النُّهْضَةِ وَالتَّقَدُّمِ، فَكَمَا قُلْنَا يَمْتَلِكُ كُلُّ شَخْصٍ مِيزَةً خَاصَّةً بِهِ إِخْتِصَّ بِهَا، وَهَذَا الْأَمْرُ هُوَ مَا يُؤَدِّي إِلَى ضَرُورَةٍ أَنْ يَكُونَ هُنَاكَ تَعَاوُنٌ بَيْنَ الْبَشَرِ فِي كَافَّةِ الْمَجَالَاتِ حَتَّى تَعْمَ الْفَائِدَةُ عَلَى الْجَمِيعِ؛ فَالتَّعَاوُنُ مَطْلُوبٌ عَلَى كَافَّةِ الْمُسْتَوِيَّاتِ، عَلَى الْمُسْتَوِيَّاتِ الْكَبِيرَةِ وَالصَّغِيرَةِ، أَيَّ عَلَى الْمُسْتَوَى الْأُمَمِيِّ وَالدُّوَلِيِّ وَعَلَى الْمُسْتَوَى الْفَرْدِيِّ. التَّعَاوُنُ يُحِبِّبُ النَّاسَ بَعْضُهُمُ الْبَعْضَ فَهَذِهِ الْفَائِدَةُ لَا يُفَدَّرُهَا الْكَثِيرُ مِنَ النَّاسِ لِمَا لَهُ مِنْ أَثَرٍ كَبِيرٍ جِداً عَلَيْهِمْ فِي حَيَاتِهِمُ الَّتِي يَعِيشُونَهَا؛ كَمَا أَنَّ التَّعَاوُنَ يُعَرِّفُ النَّاسَ عَلَى عَادَاتِ بَعْضِهِمُ الْبَعْضِ، أَيْضاً الزَّوْاجُ مِنْ بَلَدٍ غَيْرِ الْبَلَدِ الْأَصْلِيِّ أَوْ حَتَّى مِنَ الْبَلَدِ الْأَصْلِيِّ مَا هُوَ إِلَّا دَلِيلٌ عَلَى التَّعَاوُنِ بَيْنَ النَّاسِ، وَذَلِكَ مِمَّا يُسَاعِدُ فِي تَعَرُّفِ النَّاسِ عَلَى بَعْضِهِمُ الْبَعْضِ وَبِدَرَجَةٍ كَبِيرَةٍ.

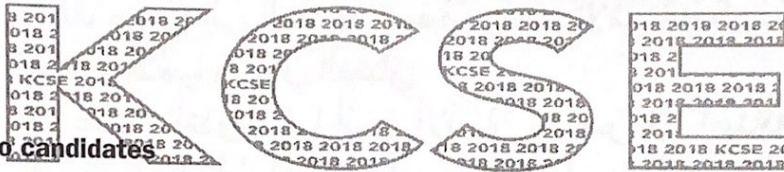
503/3 -

ARABIC
ORAL - PASSAGE 2
Oct. 2018

- Paper 3

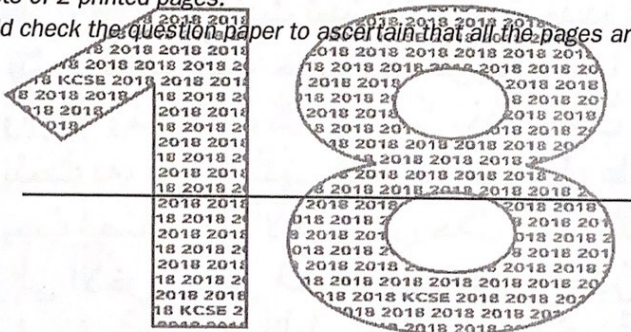
Name Index Number

Candidate's Signature Date



Instructions to candidates

- (a) This paper consists of 2 printed pages.
- (b) Candidates should check the question paper to ascertain that all the pages are printed.



النَّصُّ الثَّانِي

الْمُجْتَمَعَاتُ النَّاجِحَةُ وَالْمُزْدَهَرَةُ هِيَ مِنْ أَكْثَرِ الْمُجْتَمَعَاتِ قُوَّةً وَهَيْمَنَةً فِي هَذَا الْعَالَمِ، وَحَتَّى يَكُونَ الْمُجْتَمَعُ قُوِيًّا وَمُتَطَوِّرًا لِأَبَدٍ لَهُ مِنْ أَنْ يَقُومَ عَلَى عِدَّةِ مَقَوِّمَاتٍ أُبْرَزَهَا الْعِلْمُ، فَيَدُونَ الْعِلْمَ لِمَا قَامَتْ الْمُجْتَمَعَاتُ الْبَشَرِيَّةُ وَتَطَوَّرَتْ وَازْدَهَرَتْ وَوَصَلَتْ إِلَى مَا هِيَ عَلَيْهِ فِي وَقْتِنَا الْحَالِي. يُعْتَبَرُ الْعِلْمُ الطَّرِيقَ الْوَحِيدَ لِتَقْدِيمِ الْمُجْتَمَعَاتِ، وَلَكِي يَكُونَ الْفَرْدُ مُتَعَلِّمًا فَإِنَّهُ يَتَطَلَّبُ مِنْهُ أَنْ يَبْدُلَ الْكَثِيرَ مِنَ الْجُهْدِ، فَالْوُصُولُ إِلَى الْمَعْرِفَةِ الْحَقِيقِيَّةِ لَيْسَ بِالْأَمْرِ السَّهْلِ فَهُوَ يَحْتَاجُ إِلَى الْكَثِيرِ مِنَ النَّبْحِ وَالنَّعْبِ وَتَحْمَلِ الْمَشَاقِ.

فَالْعِلْمُ بَحْرٌ وَاسِعٌ وَعَمِيقٌ الْمَدَى مَهْمَا أَبْحَرَ الْإِنْسَانَ وَغَاصَ فِي أَعْمَاقِهِ فَإِنَّهُ لَنْ يَسْتَطِيعَ أَنْ يُدْرِكَ مِنْهُ شَيْئًا، أَيْ أَنَّ الْإِنْسَانَ مَهْمَا كَانَتْ مَكَانَتُهُ الْعِلْمِيَّةُ فَإِنَّهُ لَمْ يُوْتِ مِنَ الْعِلْمِ إِلَّا الْقَلِيلَ، فَكُلُّ يَوْمٍ تَحْدُثُ تَطَوُّرَاتٌ وَأُمُورٌ جَدِيدَةٌ لَمْ تَكُنْ مَوْجُودَةً مِنْ قَبْلُ، وَكُلُّ يَوْمٍ يَتِمُّ اكْتِشَافُ أَشْيَاءَ جَدِيدَةٍ وَلَمْ نَكُنْ نَعْلَمُ عَنْهَا شَيْئًا، وَنَجِدُ أَنَّ الْعِلْمَ نُوَّ مَجَالَاتٍ وَاسِعَةٍ وَمُخْتَلِفَةٍ، وَكُلُّ فَرْدٍ مِمَّا يَجْدِبُهُ مَجَالٌ مُعَيَّنٌ مِنْ هَذِهِ الْمَجَالَاتِ لِيَتَعَمَّقَ وَيَبْحَثَ بِهِ، لَكِنْ لَا يَنْتَهِي الْعِلْمُ عِنْدَ الْحُصُولِ عَلَى الْمَعْرِفَةِ لَدَى فَرْدٍ وَاحِدٍ فَقَطُّ، بَلْ يَجِبُ إِصَالُهَا إِلَى الْآخَرِينَ مِنْ خِلَالِ عَمَلِيَّةِ التَّعْلِيمِ.

نَقْلُ الْعِلْمِ وَالْمَعْرِفَةِ إِلَى الْآخَرِينَ يَعْنِي الْحِفَاطَ عَلَيْهَا الضِّيَاعُ، لِأَنَّ الْعِلْمَ إِذَا بَقِيَتْ عَلَى فَرْدٍ وَاحِدٍ فَإِنَّهَا سَيَمُوتُ بِمَوْتِهِ، فَلِلْعِلْمِ وَالتَّعْلِيمِ أَهْمِيَّةٌ كَبِيرَةٌ فِي حَيَاةِ الْفَرْدِ وَالْمُجْتَمَعِ، حَيْثُ يُبِيرُ الْعِلْمُ الْعَقْلَ وَيُغَيِّرُ مِنْ طَرِيقَةِ تَفْكِيرِ الْفَرْدِ وَتَجْعَلُهُ يُفَكِّرُ بِالْأُمُورِ مِنْ جَمِيعِ النُّوَاجِي. يَرْفَعُ الْعِلْمُ مِنْ مَكَانَةِ الشَّخْصِ الْإِجْتِمَاعِيَّةِ بَيْنَ النَّاسِ، كَمَا يُغَيِّرُ مِنْ حَالَتِهِ الْإِجْتِمَاعِيَّةِ، فَالشَّخْصُ الْمُتَعَلِّمُ يَكُونُ مُتَمَيِّزًا بَيْنَ الْآخَرِينَ، الْأَمْرُ الَّذِي يَجْعَلُهُمُ يَتَقَرَّبُونَ مِنْهُ دَائِمًا لِلِاسْتِفَادَةِ مِنْ عِلْمِهِ وَحِكْمَتِهِ.

THE KENYA NATIONAL EXAMINATIONS COUNCIL
Kenya Certificate of Secondary Education

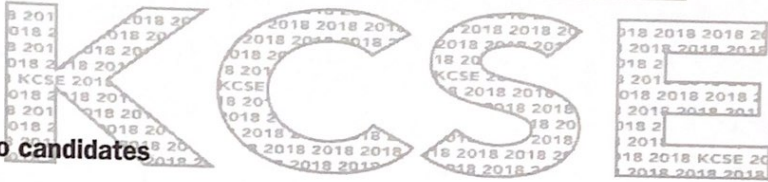
503/3 -

ARABIC
ORAL - PASSAGE 3
Oct. 2018

- Paper 3

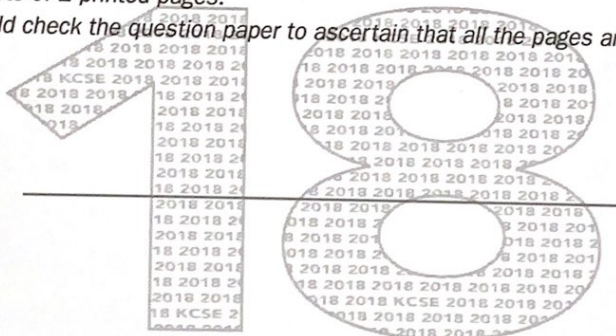
Name Index Number

Candidate's Signature Date



Instructions to candidates

- (a) This paper consists of 2 printed pages.
- (b) Candidates should check the question paper to ascertain that all the pages are printed.



النص الثالث

من أهم الواجبات التي يجب على المؤسسات الخدمية والأمنية أن تركز عليها هي حماية أرواح الناس وممتلكاتهم، وهذه الواجبات تقوم بها كل مؤسسة حسب اختصاصها وبحسب إمكانياتها، وفي هذا العصر الذي نعيش فيه تشهد تزايداً في أعداد السكان وزيادة في نشاطهم، الأمر الذي يتطلب الزيادة المستمرة في جهود هذه المؤسسات لتقديم الخدمات الأمنية والإنسانية للناس لضمان الحفاظ

على أهم الركائز من الأرواح والممتلكات. من أهم المؤسسات والأجهزة الخدمية التي تقوم بخدمة حماية الناس والمحافظة على مقدراتهم البشرية والمادية هو جهاز الدفاع المدني، وهذا الجهاز أو المؤسسة هو جزء أصيل وأساسي في كل دولة في العالم ويقوم بخدمات عظيمة للناس وذات أهمية بالغة حيث يقوم الدفاع المدني بتقديم الخدمات التي من شأنها حماية أرواح الناس في كل مكان يتواجدون فيها.

يقوم الدفاع المدني بالإنقاذ السريع والفوري للأشخاص الذين تتعرض حياتهم للخطر وذلك بإخماد الحرائق والقيام بعمليات الإطفاء من خلال أجهزة إطفاء الحرائق المتطورة وسيارات الإطفاء وذلك سواء في البيوت التي تتعرض للحريق أو في الغابات أو الشركات والمؤسسات الخاصة والعامة كما تقوم خدمات الدفاع المدني بالتدخل من خلال إنقاذ الأشخاص من الغرق في البحار والأنهار والبرك، وذلك من خلال كواكب الإنقاذ التي تتميز بقدرات وتأهيل عالي من خلال السباحة والغوص والقدرة على التحمل.

تظهر أهمية الدفاع المدني بشكل جلي في حالات الأزمات والكوارث الطبيعية وحالات الظروف الطبيعية الصعبة كحالات البرد الشديد والتلج والأنجماد من خلال تقديم المساعدات للأشخاص الذين انقطع عنهم السبل وإنقاذهم من الحوادث التي قد تنجم عن مثل هذه الظروف الطبيعية.

THE KENYA NATIONAL EXAMINATIONS COUNCIL
Kenya Certificate of Secondary Education

503/3 -

ARABIC
ORAL - PASSAGE 4
Oct. 2018

- Paper 3

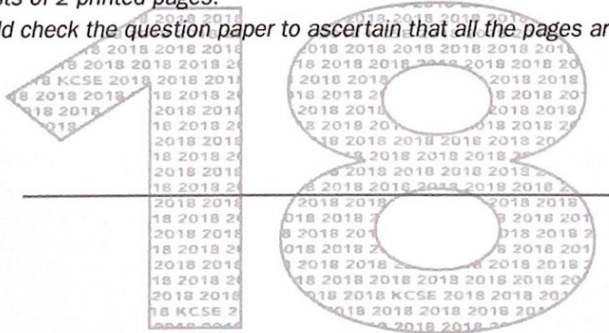
Name Index Number

Candidate's Signature Date



Instructions to candidates

- (a) This paper consists of 2 printed pages.
- (b) Candidates should check the question paper to ascertain that all the pages are printed.



النَّصُّ الرَّابِعُ

لَا يُنْكَرُ أَحَدٌ فَضْلَ الرِّيَاضَةِ فِي إِكْسَابِ الْإِنْسَانِ الصِّحَّةَ وَالْعَافِيَةَ وَالْقُوَّةَ الْبَدَنِيَّةَ، وَقَدْ عَرَفَ الْإِنْسَانُ مُنْذُ الْقَدِيمِ أَنْوَاعاً مُخْتَلَفَةً مِنَ الرِّيَاضَاتِ الَّتِي مَارَسَهَا فِي حَيَاتِهِ، وَمِنْ بَيْنَ تِلْكَ الرِّيَاضَاتِ رِيَاضَةُ السَّبَّاحَةِ، وَهِيَ الرِّيَاضَةُ الَّتِي يَقُومُ فِيهَا الْإِنْسَانُ بِإِدَاءِ حَرَكَاتٍ جَسَدِيَّةٍ مُعَيَّنَةٍ دَاخِلَ مُحِيطِ مَائِيٍّ مِثْلَ الْبَحَارِ أَوْ الْمَسَاحِ الْمُعَدَّةِ خَصِيصاً لِمُمَارَسَةِ هَذِهِ الرِّيَاضَةِ وَتَمَكُّنُهُ تِلْكَ الْحَرَكَاتِ الْجَسَدِيَّةِ مِنَ الطُّفُوِّ عَلَى سَطْحِ الْمَاءِ وَالْحَرَكَةِ .

إِنَّ لِرِّيَاضَةِ السَّبَّاحَةِ فَوَائِدَ عَظِيمَةً عَلَى صِحَّةِ الْإِنْسَانِ الْبَدَنِيَّةِ وَالنَّفْسِيَّةِ حَيْثُ كَوْنُهَا رِيَاضَةً تَكْسِبُ الْإِنْسَانَ الْقُوَّةَ الْبَدَنِيَّةَ، فَقَدْ أَثْبَتَ عَدَدٌ مِنَ الْأَطِبَّاءِ دَوْرَ رِيَاضَةِ السَّبَّاحَةِ فِي تَقْوِيَةِ عَضَلَاتِ الطَّهْرِ وَالسَّاقَيْنِ بَلْ وَكُلِّ عَضَلَاتِ الْجِسْمِ، وَإِنَّ النَّاطِرَ فِي أَجْسَادِ مَنْ يُمَارِسُ رِيَاضَةَ السَّبَّاحَةِ يَجِدُهُمْ مِنْ أَفْضَلِ النَّاسِ أَجْسَاداً مِنْ نَاحِيَةِ التَّنَاسُقِ الْعَضَلِيِّ.

وَقَدْ أَثْبَتَ الْعِلْمُ الْحَدِيثُ أَيْضاً أَنَّ السَّبَّاحَةَ تَعْمَلُ عَلَى تَقْوِيَةِ عَضَلَاتِ الرَّئِئِئِ بِسَبَبِ مُقَاوَمَةِ الْمَاءِ، كَمَا ثَبَتَ دَوْرُ السَّبَّاحَةِ فِي مُكَافَحَةِ وَعِلَاجِ كَثِيرٍ مِنَ الْأَمْرَاضِ خَاصَّةً الْأَمِّ الْمَفَاصِيلِ . تَأْتِي أَهْمِيَّةُ السَّبَّاحَةِ فِي تَحْسِينِ الْحَالَةِ النَّفْسِيَّةِ لِمَنْ يُمَارِسُهَا، فَقَدْ تَوَصَّلَ الْعُلَمَاءُ وَالْبَاحِثُونَ إِلَى دَوْرِ رِيَاضَةِ السَّبَّاحَةِ فِي تَحْسِينِ الْحَالَةِ النَّفْسِيَّةِ لِلنَّاسِ مِنْ خِلَالِ بَدْلِ الطَّاقَةِ وَالْجُهْدِ كَسَائِرِ الرِّيَاضَاتِ، بِالإِضَافَةِ إِلَى أَنَّ السَّبَّاحَةَ تَتَمَيَّزُ عَنْ غَيْرِهَا فِي كَوْنِهَا تَمَارَسُ فِي مُحِيطٍ يَبْعَثُ مَزِيداً مِنَ الْبَهْجَةِ وَالسُّرُورِ عَلَى نَفْسِ الْإِنْسَانِ . وَلِلسَّبَّاحَةِ دَوْرٌ مُهِمٌّ فِي تَجْمِيعِ النَّاسِ بَعْضِهِمُ الْبَعْضَ وَتَحْقِيقِ أَسْبَابِ التَّوَاصُلِ بَيْنَهُمْ، فَكَثِيرٌ مِنَ الدُّوَلِ تُنظِّمُ دَوْرَاتِ الْعَابِ يَتَنَافَسُ فِيهَا السَّبَّاحُونَ مِنْ أَجْلِ الطُّفْرِ بِاللَّقَبِ، وَهَذَا يَجْعَلُهُمْ يَتَوَاصَلُونَ فِيمَا بَيْنَهُمْ وَيَتَعَارَفُونَ، كَمَا أَنَّ السَّبَّاحَةَ تُنَمِّي الرُّوحَ الْمَعْنَوِيَّةَ لَدَى الْإِنْسَانِ وَتَشْحَدُ هِمَّةً وَتَقْوَى عَزِيمَةً لِمَا تَحْتَاجُهُ هَذِهِ الرِّيَاضَةُ مِنْ بَدْلِ جُهْدٍ وَتَحْمَلٍ، وَهَذَا كَذَلِكَ يَعْلَمُ الْإِنْسَانُ الصَّبْرَ مِنْ أَجْلِ الْوُصُولِ إِلَى الْهَدَفِ . أَخيراً أَهْمِيَّةُ السَّبَّاحَةِ فِي الْمَعَارِكِ وَالْحُرُوبِ حَيْثُ يَتَطَلَّبُ الْقِتَالُ أحياناً أَنْ يُتَقِنَ الْمُقَاتِلُ السَّبَّاحَةَ لِيَجْتَازَ الْعَوَاقِقَ الْبَحْرِيَّةَ الَّتِي تُوَجِّهُهُ.

THE KENYA NATIONAL EXAMINATIONS COUNCIL
Kenya Certificate of Secondary Education

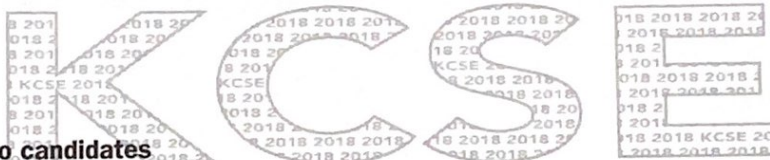
503/3 -

ARABIC
ORAL - PASSAGE 5
Oct. 2018

- Paper 3

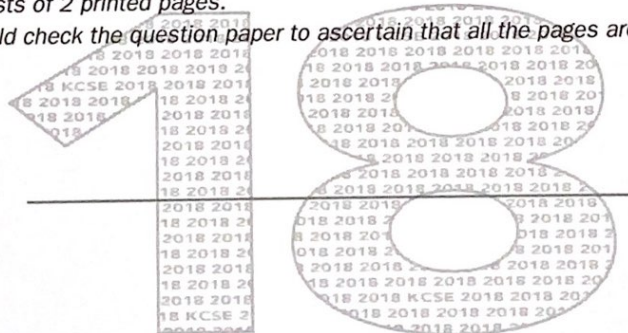
Name Index Number

Candidate's Signature Date



Instructions to candidates

- (a) This paper consists of 2 printed pages.
- (b) Candidates should check the question paper to ascertain that all the pages are printed.



النَّصُّ الْخَامِسُ

تُعْتَبَرُ رِيَاضَةُ كُرَةِ الْقَدَمِ هِيَ الرِّيَاضَةُ الْأَكْثَرُ شُهْرَةً وَالْأَكْثَرُ شَعْبِيَّةً عَلَى الْمُسْتَوَى الْعَالَمِيِّ، فَيَقُومُ بِمُمَارَسَتِهَا الْجَمِيعُ مِنْ جَمِيعِ الْفَنَاتِ الْعُمَرِيَّةِ، وَذَلِكَ لِسُهُولَةِ لَعِبِهَا وَلِمُتَعَتِّهَا الْكَبِيرَةِ الَّتِي تُعْطِيهَا لِمَنْ يَقُومُ بِمُمَارَسَتِهَا، بِالإِضَافَةِ إِلَى عَدَمِ اِحْتِيَاجِهَا إِلَى مُعَدَّاتٍ كَثِيرَةٍ وَكَبِيرَةٍ كَبَاقِي الرِّيَاضَاتِ فَإِنَّ كُلَّ مَا تَحْتَاجُ إِلَيْهِ لِمُمَارَسَةِ هَذِهِ اللَّعْبَةِ هِيَ الْكُرَةُ، كَمَا أَنَّ رِيَاضَةَ كُرَةِ الْقَدَمِ الَّتِي يُمَارَسُهَا الْمُخْتَرِفُونَ حَوْلَ الْعَالَمِ إِذَا فِي الدُّوَرِيَّاتِ الْمُخْتَلِفَةِ أَوْ فِي اَلْحَدَثِ الرِّيَاضِيِّ الْأَكْبَرِ وَهُوَ كَأَسِ الْعَالَمِ تُعْتَبَرُ مَحَلَّ اِهْتِمَامٍ الْعَدِيدِ مِنَ النَّاسِ حَوْلَ الْعَالَمِ، فَهِيَ تُعَدُّ مَصْدَرًا لِلْمُتَعَةِ وَالتَّسْلِيَةِ وَفُرْصَةً جَيِّدَةً لِقَضَاءِ الْوَقْتِ مَعَ الْأَصْدِقَاءِ.

أَهْمِيَّةُ كُرَةِ الْقَدَمِ بِاِخْتِلَافِ أَشْكَالِهَا أَهْمِيَّةٌ كَبِيرَةٌ لِمَنْ يَقُومُ بِمُمَارَسَتِهَا؛ فَهِيَ كَمَا تُقَوِّي عِضْلَةَ الْقَلْبِ وَتُسَاعِدُ عَلَى تَحْسِينِ اللَّيَاقَةِ الْبَدَنِيَّةِ، بِالإِضَافَةِ إِلَى مُسَاعَدَتِهَا عَلَى انْقِصَافِ الْوِزْنِ لِمَنْ يَبْحَثُونَ عَنْ ذَلِكَ، كَمَا أَنَّهَا تُسَاعِدُ عَلَى تَقْوِيَةِ الْعِضَلَاتِ الْمُخْتَلِفَةِ وَخَاصَّةً عِضَلَاتِ الْقَدَمَيْنِ وَهَذَا عِنْدَ تَسْيِيدِ الْكُرَةِ، وَالرَّكُضِ الْمُسْتَمِرِّ الَّذِي تَحْتَاجُ إِلَيْهِ هَذِهِ اللَّعْبَةُ، هَذَا بِالإِضَافَةِ إِلَى مُسَاعَدَتِهَا عَلَى تَحْسِينِ الْمَزَاجِ بِشَكْلِ عَامٍ؛ فَمُمَارَسَةُ الرِّيَاضَةِ تُسَاعِدُ عَلَى تَخْفِيفِ التَّوَثُّرِ أَوْ الْمَشَاكِلِ الْمُخْتَلِفَةِ النَّفْسِيَّةِ الَّتِي يُعَانِي مِنْهَا الشَّخْصُ، وَتُسَاعِدُ عَلَى إِدْخَالِ السُّرُورِ إِلَى الْقَلْبِ عِنْدَ مُمَارَسَتِهَا مَعَ الْأَصْدِقَاءِ، وَالتَّحَلِّيِ بِالرُّوحِ الرِّيَاضِيَّةِ أَثْنَاءَ مُمَارَسَتِهَا.

أَمَّا مُتَابَعَةُ كُرَةِ الْقَدَمِ فَتُعَدُّ أَحَدَ النَّشَاطَاتِ الَّتِي لَهَا فَوَائِدُ عَدَّةٌ إِذَا قَامَ النَّاسُ بِمُتَابَعَةِ هَذِهِ الْمُبَارِيَّاتِ بِالطَّرِيقَةِ الصَّحِيحَةِ؛ فَهِيَ فُرْصَةٌ لِلتَّنْفِيسِ عَنْ ضَعُوفَاتِ الْحَيَاةِ الْمُخْتَلِفَةِ وَهَذَا عِنْدَ مُتَابَعَةِ الْمُبَارَاةِ مَعَ الْأَصْدِقَاءِ أَوْ الْعَائِلَةِ فِي الْمَنْزِلِ أَوْ خَارِجِهِ، فَمِنْ الْمُهِّمِّ أَنْ نَتَذَكَّرَ دَائِمًا أَنَّهَا لَيْسَتْ أَكْثَرَ مِنْ مَجْرَدِ لَعْبَةٍ رَبَّمَا يَخْسِرُ فِيهَا الشَّخْصُ أَوْ يَفُوزُ فَلَا دَاعِيَ لِلْعَصَبِيَّةِ الزَّائِدَةِ عِنْدَ اللَّعْبِ أَوْ مُشَاهَدَةِ الْمُبَارَاةِ مِمَّا يُحَوِّلُ هَذِهِ الرِّيَاضَةَ الْجَمِيلَةَ إِلَى سَبَبٍ لِلْعُغْفِ يَقُومُ الْجَمِيعُ بِتَجَنُّبِهِ.